

Согласовано:

Зна



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



29.09.2025

29.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	15	103,08	647,2
Итого за день		500	14,4	15	103,08	647,2

Согласовано:

Зна



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



30.09.2025

30.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	115,39	632,9
Итого за день		500	15,91	14	115,39	632,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

01.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	90	6,61	12	54,13	353,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		510	14,76	20	106,06	674,5
Итого за день		510	14,76	20	106,06	674,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

02.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		525	14,54	11	83,71	520,9
Итого за день		525	14,54	11	83,71	520,9

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



03.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,79	13	85,04	669,7
Итого за день		500	16,79	13	85,04	669,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



04.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		500	15,14	16	110,58	705,7
Итого за день		500	15,14	16	110,58	705,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.10.2025

06.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	74,17	547,1
Итого за день		525	19,78	19	74,17	547,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.10.2025

07.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	7	34,85	248,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	19	81,25	592,8
Итого за день		500	11,53	19	81,25	592,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.10.2025

08.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,85	15	98,03	553,7
Итого за день		500	16,85	15	98,03	553,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.10.2025

09.10.2025

Полесской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	199,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	11,85	11	67,69	465,9
Итого за день		560	11,85	11	67,69	465,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.10.2025

10.10.2025

Полесской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1330.23	Оладьи с топпингом	70	2,86	4	6,66	77,1
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	10,49	11	57,65	389,5
Итого за день		495	10,49	11	57,65	389,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

11.10.2025

11.10.2025

Полесской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Итого за день		500	14,99	14	100,47	643,5