

Согласовано:

[Подпись]



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



10.11.2025

10.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	15	103,08	647,2
Итого за день		500	14,4	15	103,08	647,2

Согласовано:

[Подпись]



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



11.11.2025

11.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	115,39	632,9
Итого за день		500	15,91	14	115,39	632,9

Согласовано:

С. Ю. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С. Ю. Козырева



14.11.2025

14.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,79	13	85,04	669,7
Итого за день		500	16,79	13	85,04	669,7

Согласовано:

С. Ю. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С. Ю. Козырева



15.11.2025

15.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		500	15,14	16	110,58	705,7
Итого за день		500	15,14	16	110,58	705,7