

Согласовано:

*С.М.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



01.12.2025

01.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,81       | 6         | 20,18           | 160,2   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                      | 100     | 10,08      | 11        | 3,26            | 152,6   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25      | 2,68       | 1         | 20,83           | 71      |
| Итого за Завтрак |                                                   | 525     | 19,78      | 19        | 81,62           | 547,1   |
| Итого за день    |                                                   | 525     | 19,78      | 19        | 81,62           | 547,1   |

Согласовано:

*С.М.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



02.12.2025

02.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,18       | 6         | 34,85           | 215,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 11,53      | 18        | 81,25           | 559,8   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 11,53      | 18        | 81,25           | 559,8   |



Согласовано:

*С.И.И.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



03.12.2025

03.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,73       | 9         | 28,79           | 221,4   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 450,05           | Маффин ванильный                                         | 60      | 6,21       | 6         | 44,16           | 259,5   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                          | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 16,18      | 15        | 108,47          | 641,5   |
| Итого за день    |                                                          | 500     | 16,18      | 15        | 108,47          | 641,5   |

Согласовано:

*С.И.И.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



04.12.2025

04.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>     |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111 <sup>3</sup> | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73       | 6         | 27,06           | 190     |
| 686                | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810                | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 13,71           | 118,3   |
| 976                | Яблоки свежие                                   | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак   |                                                 | 550     | 11,81      | 11        | 66,71           | 448,9   |
| Итого за день      |                                                 | 550     | 11,81      | 11        | 66,71           | 448,9   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

05.12.2025

*05.12.2025*  
**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 200,2   |
| 1 330,23         | Оладьи с топпингом                                | 70      | 2,67       | 3         | 6,21            | 71,9    |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 11,11      | 10        | 62,08           | 408,5   |
| Итого за день    |                                                   | 500     | 11,11      | 10        | 62,08           | 408,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

06.12.2025

*06.12.2025*  
**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 14,99      | 14        | 100,47          | 643,5   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 14,99      | 14        | 100,47          | 643,5   |



Согласовано:

*С. Ю. Козырева*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С. Ю. Козырева



08.12.2025

08.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,62       | 6         | 31,68           | 195,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 14,4       | 14        | 115             | 617,2   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 14,4       | 14        | 115             | 617,2   |

Согласовано:

*С. Ю. Козырева*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С. Ю. Козырева



09.12.2025

09.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                             |         |            |           |                 |         |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200     | 5,42       | 6         | 33,83           | 196     |
| 1 188            | Чай с сахаром                               | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 450,05           | Маффин ванильный                            | 60      | 6,21       | 6         | 44,16           | 259,5   |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                             | 500     | 15,91      | 14        | 127,31          | 632,9   |
| Итого за день    |                                             | 500     | 15,91      | 14        | 127,31          | 632,9   |



Согласовано:

10.12.2025



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



10.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 200,2   |
| 739,01           | Слойка с творогом                                 | 85      | 73,43      | 135       | 601,43          | 3 929,7 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 505     | 81,58      | 143       | 659,32          | 4 250,5 |
| Итого за день    |                                                   | 505     | 81,58      | 143       | 659,32          | 4 250,5 |

Согласовано:

11.12.2025



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



11.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180     | 12,03      | 11        | 43,75           | 308,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                       | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6   |
| Итого за день    |                                       | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6   |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 7,28       | 7         | 26,2            | 253,5   |
| 806,44           | Маффин творожный®                               | 60      | 8,22       | 9         | 9,54            | 148,9   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 18,8       | 16        | 70,42           | 559,1   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 18,8       | 16        | 70,42           | 559,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 302              | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 8,64       | 9         | 43,92           | 293,4   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 16,38      | 15        | 113,44          | 698,2   |
| Итого за день    |                                                   | 500     | 16,38      | 15        | 113,44          | 698,2   |