

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	81,62	547,1
Итого за день		525	19,78	19	81,62	547,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	18	81,25	559,8
Итого за день		500	11,53	18	81,25	559,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,18	15	108,47	641,5
Итого за день		500	16,18	15	108,47	641,5

Согласовано:

С. Ю. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С. Ю. Козырева

18.12.2025

18.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	11,81	11	66,71	448,9
Итого за день		550	11,81	11	66,71	448,9

Согласовано:

С. Ю. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С. Ю. Козырева

19.12.2025

19.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	11,11	10	62,08	408,5
Итого за день		500	11,11	10	62,08	408,5

Согласовано:

С. Ю. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С. Ю. Козырева

20.12.2025

20.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Итого за день		500	14,99	14	100,47	643,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	14	115	617,2
Итого за день		500	14,4	14	115	617,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	127,31	632,9
Итого за день		500	15,91	14	127,31	632,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		505	81,58	143	659,32	4 250,5
Итого за день		505	81,58	143	659,32	4 250,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.12.2025

25.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	513,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.12.2025

26.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
806,44	Маффин творожный	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,8	16	70,42	559,1
Итого за день		500	18,8	16	70,42	559,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.12.2025

27.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,38	15	113,44	698,2
Итого за день		500	16,38	15	113,44	698,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652995314667932372014845887876356063299114658534

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 09.01.2025 по 09.01.2026